

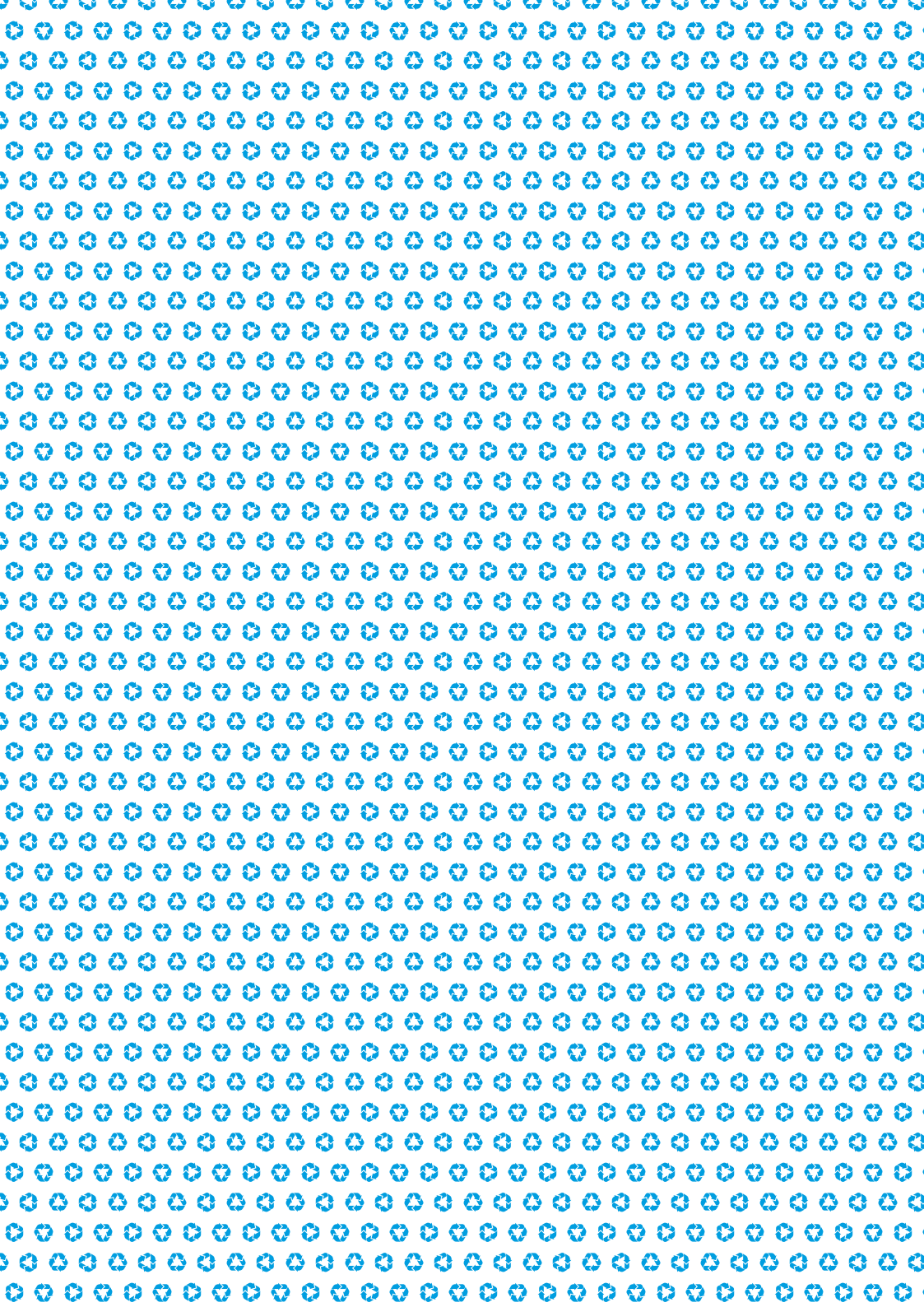
Guida per una corretta gestione dei rifiuti

RIDURRE, RIUSARE E RICICLARE



BR3SCIA

a cura della Consulta Ambiente del Comune di Brescia
e dell'Associazione Civica Brescia



*Guida per una corretta
gestione dei rifiuti*

RIDURRE, (pag. 6)

RIUSARE (pag. 9)

E RICICLARE (pag. 10)

BR3SCIA

a cura della Consulta Ambiente del Comune di Brescia
e dell'Associazione Civica Brescia

*“Gli scienziati ci dicono che se su questo mondo
tutti vivessero come vive l'11% del mondo ricco,
avremmo bisogno di quattro pianeti Terra per le risorse
e di altri quattro pianeti Terra come discariche
per buttare i rifiuti. Questo sistema è insostenibile.”*

PADRE ALEX ZANOTELLI, PADRE COMBONIANO

 **creative
commons**

Introduzione

Secondo il Principio di Conservazione della Fisica di ANTOINE LAVOISIER *"in natura nulla si crea e nulla si distrugge ma tutto si trasforma."*

Utilizzare la parola rifiuto è quindi di per sé sbagliato, sarebbe più indicato utilizzare il termine "materiale post consumo".

La natura non rifiuta niente, tutto viene assimilato dal nostro ambiente, spetta a ciascuno di noi fare in modo che ciò avvenga nel modo corretto.

Non si può più fare finta di niente, ormai lo sporco non si può più infilare sotto il tappeto e fingere che sia sparito, come si tende a fare con certe pratiche di smaltimento dei rifiuti tanto di moda nel nostro Paese, ma in realtà superate nel resto del mondo.

Nel contesto in cui viviamo dove **troppe volte lo spreco regna sovrano** un dubbio comincia ad insinuarsi nelle nostre coscienze. Pian piano ci stiamo accorgendo che l'era del consumismo deve finire se non vogliamo consegnare ai nostri figli un mondo soffocato dai rifiuti. L'economia dell'usa e getta è in collisione con i limiti del nostro

pianeta. **Oltre ad avere meno spazi per creare discariche, la terra sta esaurendo le risorse necessarie per produrre e trasportare i prodotti** di quest'economia.

Lo scopo della guida che abbiamo realizzato è triplice, ed è ben riassunto nello slogan delle 3R: RIDUCI, RIUSA E RICICLA che da il nome a questo libretto. Primo passo per contribuire alla riduzione della quantità di rifiuti sono le **scelte che compiamo ogni giorno come consumatori** e che vanno sotto il binomio "Riduci e Riusa". Quando acquistiamo un prodotto dovremmo

imparare a **valutare quanto imballaggio inutile stiamo comprando** e se esistono prodotti alternativi sfusi o alla spina, oppure con imballaggi riciclabili o meglio ancora riutilizzabili. Nella prima parte di questa guida troverete qualche consiglio pratico a riguardo.

La seconda parte della nostra guida invece vuole aiutarci a **porre attenzione ogni giorno a ciò che stiamo per gettare**, e di sfruttare quei pochi secondi, che ognuno di noi ha a disposizione nel tragitto verso il cestino più vicino, per pensare se quell'oggetto o quel materiale che abbiamo in mano possa avere ancora qualche utilità, se possa forse essere riciclato per produrre nuovamente la stessa materia senza andare ad intaccare le preziose e scarse risorse di cui disponiamo sulla Terra.

In questa ottica sicuramente la raccolta differenziata rappresenta una pratica importantissima che richiede la convinta e coscienziosa collaborazione di tutti i cittadini. Per favorire questo importantissimo compito civico abbiamo creato un elenco di materiali in ordine alfabetico, in modo che diventi uno strumento utile a classificare i rifiuti secondo tipologia e ad indicare la corretta modalità di conferimento.

La strategia indicata dalla 3R rappresenta una scelta a favore dell'ambiente, perchè diminuendo i materiali post consumo e aumentando la raccolta della quota di rifiuti differenziati, si riduce il conferimento in discarica o ai termodistruttori e si favorisce il recupero di quei materiali ancora utilizzabili o riciclabili.

Non dimentichiamo che gli inceneritori non dissolvono i rifiuti, ma li bruciano,

creando scorie pericolose ed emissioni dal camino. Le scorie nocive, che se da una parte occupano meno volume dei rifiuti di partenza, devono comunque essere portate nelle discariche (discariche per rifiuti pericolosi) dove possono creare rischi per la nostra salute e danni per l'ambiente. Le emissioni dal camino andranno inevitabilmente ad aumentare l'inquinamento atmosferico composto da nano e micro polveri, metalli pesanti, diossina e composti chimici tossici che compromettono la qualità dell'aria che respiriamo nelle nostre città.

Per questi motivi sappiamo che nel lungo termine questa tecnica di smaltimento dei rifiuti non può essere la soluzione definitiva ad un problema globale come quello dei rifiuti.

Crediamo che le uniche vere soluzioni siano la **riduzione degli imballaggi, uno stile di vita con meno sprechi** ed il nostro impegnarci in buone pratiche di gestione dei materiali post consumo quali il riutilizzo ed un riciclaggio efficace come il *Porta a Porta*.

Il nostro impegno come cittadini può significativamente diminuire i rifiuti da smaltire, ed i costi connessi, così tanto che in futuro potremo chiedere all'Amministrazione tariffe che premiano i nostri sforzi.

Vi lasciamo alla guida che abbiamo realizzato e che potete scaricare e divulgare liberamente.

La collaborazione, le segnalazioni e i suggerimenti di tutti i cittadini ci consentiranno di realizzare al meglio questo servizio.

Consulta Ambiente del Comune di Brescia, Associazione Civica Brescia

Ridurre

Comprare meno per gettare meno potrebbe essere un buono slogan per questo capitolo. Pensare a quello che si sta comprando e a quanto imballaggio andrebbe buttato se ce lo portassimo a casa è l'idea alla base della riduzione dei rifiuti. Ridurre i nostri rifiuti è possibile basta consumare criticamente. Per aiutarci abbiamo preparato una lista di idee, suddivisa per materiale.

PLASTICA

- Quando fai la spesa utilizza **borse riutilizzabili in stoffa** oppure acquista quelle biodegradabili;
- Bevi **acqua del rubinetto**, è controllata. In alternativa, acquistala in **bottiglie di vetro, con vuoto a rendere** e da fonte vicina a casa. Numerose aziende offrono un servizio anche a domicilio con la possibilità di evitare l'utilizzo e lo smaltimento di centinaia bottiglie di plastica senza per questo rinunciare all'acqua frizzante;
- Acquista **detersivi e saponi alla spina**, il contenitore si può riutilizzare, con un buon risparmio;
- Preferisci le **saponette tradizionali** ai flaconi di sapone liquido;
- Acquista **prodotti freschi direttamente dal produttore**, da solo oppure aderendo o creando un Gruppo d'Acquisto Solidale nel tuo quartiere;

- Riduci gli imballaggi: Al supermercato, acquista frutta, verdura e legumi sfusi e non in vaschetta; fai tagliare al momento e **incartare gli alimenti** come carne, salumi e formaggi;
- Ricarica le cartucce del toner per stampanti e fotocopiatrici;
- Al rasoio usa e getta puoi preferirne uno a **lametta intercambiabile**;
- Acquista **spazzolini** da denti con **testina intercambiabile**;
- In ufficio, chiedi macchinette per caffè con **cialde in carta**, usa un bicchiere e una tazzina riutilizzabili;
- Al lavoro porta con te un **bicchiere riutilizzabile** oppure segna il tuo nome su quello di plastica distribuito dai boccioni in modo da utilizzarlo più volte in una giornata;
- **Evita** bevande confezionate nel **tetrapak**, **preferisci il vetro** è più facilmente riciclabile;

- Compra **latte crudo alla spina**. Costa poco e ci sono più di 60 distributori a Brescia e provincia che ogni mattina vengono riforniti dagli allevatori con latte controllato, sano e di ottima qualità;
- Usa **tergicristalli** con gommina intercambiabile;
- Se organizzi feste, usa **stoviglie riutilizzabili o biodegradabili**. Metti bidoncini per la raccolta differenziata, aiuterai l'ambiente e renderai le persone più consapevoli;
- **Stoviglie usa e getta**: provate a chiedervi se ogni volta che li usate lo fate per effettiva necessità o solo per pigrizia. Ad esempio un pic-nic non sarà meno bello se al ritorno a casa dovrete lavare le stoviglie utilizzate;
- **Yogurt**: hai mai pensato di produrlo in casa? Con una yogurtiera è estremamente semplice, potete fare i gusti che preferite ed avere un prodotto freschissimo, gustoso, economico e che vi permetterà di non dover gettare via tanti piccoli contenitori inutili;
- Cerca di usare penne con il **refill sostituibile**.

CARTA

- Utilizza **fazzoletti e tovaglioli di stoffa**;
- Se non desideri ricevere pubblicità nella posta, applica sulla tua cassetta un **adesivo "No pubblicità"**;
- Al lavoro, porta un **asciugamano di stoffa** invece di usare quelli in carta;
- **Stampa fronte e retro** e cerca di utilizzare risme di carta riciclata;
- Prima di stampare pensa se quell'email o quell'informazione è così importante;
- Nella firma elettronica della mail, inserisci il messaggio: "Salva un albero."

Pensa all'ambiente prima di stampare questa e-mail";

- Se avete un computer chiedete alla vostra banca di inoltrarvi l'**estratto conto on line**, anche molte fatture possono essere richieste on line evitando così di sprecare carta.

VETRO

- Acquista bevande col sistema del **vuoto a rendere**;
- Se acquisti il vino sfuso o dal produttore, potrai riutilizzare le bottiglie.

PRODOTTI CHIMICI

- Usa i **detersivi biologici** e non tossici, in polvere o con tavolette spezzabili, non quelli predosati – lavano bene a dosi anche minori delle consigliate.
- Un'alternativa ai detersivi sono le **noci di saponina**, completamente biodegradabili;
- Usa l'**aceto come anticalcare** per la casa (meglio diluito in acqua calda), come sgrassante per la cucina, per il lavaggio a vuoto della lavastoviglie;
- L'aceto di vino bianco è ottimo come **sostituto dell'ammorbidente in lavatrice**, e non lascia odore.

MATERIALI NON DIFFERENZIABILI

- **Pannolini e pannoloni** rappresentano il 20% dei rifiuti non differenziati, e sono difficilissimi da smaltire. Prova quelli in stoffa. La stoffa è morbida e naturale e si risparmia anche in creme emollienti.
- Prova pannolini e **assorbenti biodegradabili**;
- Puoi sostituire gli assorbenti interni con **coppette in silicone**: facili da lavare, igieniche, economiche, durano anni.

METALLI

- **Evita vaschette in alluminio usa e getta:** per congelare o cuocere esistono contenitori in tanti altri materiali riutilizzabili;
- Acquista **prodotti alimentari sfusi** invece che in scatola;
- Al bar, ordina **bibite alla spina** invece che in lattina.

RIFIUTI TOSSICI

- Scegli **pile ricaricabili** invece di quelle usa e getta;
- Per la vostra stampante cercate negozi che ricaricano cartucce e toner, potrete risparmiare molto denaro oltre che inutili rifiuti.

ORGANICO

- A Brescia la Cooperativa Cauto e la Caritas raccolgono **generi alimentari, prossimi alla scadenza**, all'ortomercato e in alcuni negozi per distribuirli ad enti o mense che aiutano i meno fortunati. Informa il tuo supermercato, la mensa e i ristoranti che frequenti: potrebbero anch'essi contribuire a dare da mangiare ai bisognosi.

RISPARMIA ACQUA ED ENERGIA

Per ridurre lo spreco di acqua e conseguentemente di energia indispensabile per la sua distribuzione e riscaldamento:

- Applica **areatori di flusso** ai rubinetti, facilmente rintracciabili in commercio, sono capaci di ridurre fino al 50% la quantità d'acqua che usiamo per la nostra pulizia personale;
- **Chiudi il rubinetto quando ti radi** o ti lavi i denti;
- Inserisci nella cassetta dello sciacquone un sacchetto sigillato

pieno d'acqua e ben ancorato all'esterno in modo da **diminuirne il volume della cassetta** e lo spreco d'acqua.

Ogni volta che azioniamo il pulsante sprechiamo 9 litri d'acqua potabile, senza il doppio tasto;

- Quando apri l'acqua della doccia, raccogli quella che non usi prima che diventi calda, la potrai usare per cucinare o dar da bere ai fiori;
- Per irrigare campi e giardini, usa una pompa per aspirare le acque bianche della casa;
- **Ripara il rubinetto che gocciola:** una goccia al secondo può diventare 10000 litri in un anno;
- **Tieni il miscelatore a destra:** molte volte apriamo il rubinetto per pochi secondi. Se il miscelatore è a sinistra aprendolo accende lo scaldacqua, ma l'acqua calda non arriverà in tempo al rubinetto restando a raffreddarsi nei tubi;
- Se hai un impianto di irrigazione, installa il **sensore che blocca l'irrigazione** in caso di pioggia;
- Fai partire **lavastoviglie e lavatrice solo a pieno carico** dopo aver tolto lo sporco più grosso a mano, in modo da usare programmi più brevi e temperature più basse;
- Mediamente usiamo più del doppio dello **shampoo** e del **sapone sotto la doccia**. Fa male a pelle e ai capelli e richiede più acqua per sciacquarlo via. Usiamone di meno;
- Preferisci i **collettori solari** o le caldaie agli scaldabagni elettrici.

RIFIUTI ELETTRONICI

- I telefonini, i computer possono essere recuperati da associazioni a scopi benefici, presenti in tutte le province.

Riusare

Riusare un oggetto significa evitare che diventi un rifiuto, ridargli una vita. Una cosa che ci sembra ormai inutile, con un po' di creatività, può essere facilmente destinata ad un uso diverso. Oggetti ancora funzionanti, che a noi non servono più possono ancora far comodo a qualcun'altro e talvolta possono addirittura diventare lo strumento per fare del bene ai più poveri. È il caso dell'associazione Mandacarù che in Via Villa Glori 10/B raccoglie oggetti usati e li rivende nel suo mercatino per sovvenzionare progetti nel terzo mondo.

CARTA

- I **sacchetti di carta** di pane e verdure sono perfetti per assorbire l'olio delle frittate;
- I **giornali vecchi** possono essere utilizzati come carta da pacchi o per confezionare i nostri regali.

ACQUA

- Utilizza l'**acqua piovana o quella utilizzata in cucina** (per lavaggio di frutta e verdura) per annaffiare i fiori o come sciacquone.

ORGANICO

- I **fondi del caffè** sono ottimi per piante e giardini, rendono la terra più bella;
- Inserisci una **fettina di limone** (anche già spremuto) nella lavastoviglie come brillantante e deodorante;

- I rifiuti organici possono essere avviati al compostaggio domestico sia attraverso l'uso di **compostiere da giardino** che attraverso **compostiere da balcone** (pag. 20), di cui trovate esempi da seguire su internet. Dopo poco tempo otterrete gratuitamente terre da utilizzare per il giardino o i vasi di casa.

TESSUTI

- Dai **vestiti strappati** si possono ricavare strofinacci per pulire la casa e le scarpe, copertine e palle per cani e gatti oppure vestitini per le bambole;
- I **vecchi collant** sono ottimi per trattenere la polvere e vanno benissimo per spolverare;
- **Vecchie salviette** possono essere utilizzate come stracci per lavare i pavimenti.

Riciclare

Dopo aver comprato un prodotto sfuso o con poco imballaggio ed averlo destinato ad un uso alternativo a quello per cui era stato progettato ci rimangono ancora dei materiali. Occorre recuperarli ed immetterli in un nuovo ciclo produttivo, riducendo così il consumo di materie prime. Per fare questo è necessario un processo di differenziazione preciso: di seguito un elenco analitico per aiutarci in questo compito. (ES: **oggetto** [materiale] ⊕ colore del cassetto)

A

accendini [pericolosi] ⊕ isola
accessori auto [pericolosi] ⊕ isola
acetone per unghie [pericolosi] ⊕ isola
acquaragia [pericolosi] ⊕ isola
adesivi chimici [pericolosi] ⊕ isola
agende di carta/cartoncino [carta] ⊕
bianco (*rimuovere eventuale plastica*)
aghi [vetro, latte, lattine] ⊕ verde
alimenti avariati [organico] ⊕ marrone
antine in ferro [ferrosi] ⊕ isola
antiparassitari [pericolosi] ⊕ isola
antiruggine [pericolosi] ⊕ isola
antitarli [pericolosi] ⊕ isola
armadi in ferro [ferrosi] ⊕ isola
asciugacapelli [elettronici] ⊕ isola
aspirapolvere [elettronici] ⊕ isola
asse da stiro [RSU] ⊕ isola
assorbenti [RSU] ⊕ grigio
avanzi di cucina in genere crudi o cotti [organico] ⊕ marrone

B

bacinelle piccole (meno di 50 cm) e altri oggetti in plastica dura [RSU] ⊕ grigio
bacinelle in plastica di grandi dimensioni (oltre 50 cm) [RSU] ⊕ isola
bancali legno [legno] ⊕ isola
barattoli degli alimenti in polvere [vetro, latte, lattine] ⊕ verde
barattoli del caffè [vetro, latte, lattine] ⊕ verde
batterici [pericolosi] ⊕ isola
batterie auto [pericolosi] ⊕ isola
bauli di legno [legno] ⊕ isola
bianchetti (con simbolo di pericolo) [pericolosi] ⊕ isola
bicchieri [vetro, latte, lattine] ⊕ verde
bicchieri e posate in plastica [RSU] ⊕ grigio
biciclette [ferrosi] ⊕ isola
bigiotteria di metallo se in buono stato mercatino usato, *altrimenti* [vetro, latte,

lattine] ⊕ verde
bilancia elettronica [elettronici] ⊕ isola
bilancia pesa persone [ferrosi] ⊕ isola
biscotti [organico] ⊕ marrone
blister per pastiglie [RSU] ⊕ grigio
boiler [ferrosi] ⊕ isola
bombolette spray con gas infiammabile [pericolosi] ⊕ isola
bombolette spray per alimenti (quali la panna) [vetro, latte, lattine] ⊕ verde
bombolette spray per l'igiene della casa (quali deodoranti, antistatico) senza CFC e senza simboli di pericolo [vetro, latte, lattine] ⊕ verde
bombolette spray per l'igiene personale senza simboli di pericolo [vetro, latte, lattine] ⊕ verde
borse [abiti] ⊕ giallo humana (*se in buono stato, altrimenti*) [RSU] ⊕ grigio
bottiglie di vetro [vetro, latte, lattine] ⊕ verde
bottiglie di plastica per bevande [plastica] ⊕ giallo
bottiglie di plastica per olio da cucina [plastica] ⊕ giallo
bottoni [RSU] ⊕ grigio
bricco del latte e di altre bevande purché abbiano stampigliato il simbolo CA (Tetrapak) [carta] ⊕ bianco
bucce [organico] ⊕ marrone
bulloneria piccole quantità: [vetro, latte, lattine] ⊕ verde, grandi: [ferrosi] ⊕ isola
buste [carta] ⊕ bianco
buste di nylon [plastica] ⊕ giallo

C

calcinacci [inerti] ⊕ isola
calcolatrici [elettronici] ⊕ isola
calendari (togliere le parti che non sono di carta) [carta] ⊕ bianco
calze di nylon [RSU] ⊕ grigio

campioncini di prodotti da cosmesi [RSU] ⊕ grigio
cancelleria (matite, biro, righelli ecc) [RSU] ⊕ grigio
canne per l'irrigazione [RSU] ⊕ grigio
capelli derivati dal taglio casalingo [organico] ⊕ marrone
cappelli [abiti] ⊕ giallo humana (*se in buono stato, altrimenti*) [RSU] ⊕ grigio
caraffe [vetro, latte, lattine] ⊕ verde
carne [organico] ⊕ marrone
carta accoppiata con alluminio [RSU] ⊕ grigio
carta assorbente da cucina (bagnata o unta di cibo) [organico] ⊕ marrone
carta assorbente non unta o bagnata (pulita) [carta] ⊕ bianco
carta carbone [RSU] ⊕ grigio
carta da forno [RSU] ⊕ grigio
carta da pacco [carta] ⊕ bianco
carta del pane pulita [carta] ⊕ bianco
carta lucida da disegno [RSU] ⊕ grigio
carta oleata per alimenti [RSU] ⊕ grigio
carta plastificata [RSU] ⊕ grigio
carta sporca di prodotti detergenti o altre sostanze chimiche [RSU] ⊕ grigio
carta stagnola da cucina e quella degli involucri della cioccolata [vetro, latte, lattine] ⊕ verde
carta velina da cucina pulita [RSU] ⊕ grigio
carta vetrata [RSU] ⊕ grigio
cartellette [RSU] ⊕ grigio
cartone ondulato [carta] ⊕ bianco
cartoni delle pizze se non sporchi [carta] ⊕ bianco
cartucce d'inchiostro [pericolosi] ⊕ isola
casco per moto [RSU] ⊕ isola
cassepanche legno [legno] ⊕ isola
cassette audio e custodie [RSU] ⊕ grigio
cassette della frutta in plastica [plastica] ⊕ giallo

cassette di cartone per la frutta (pulite se no Organico) [carta] ☉ bianco
cassette per frutta in legno [organico] ☉ marrone
cd e relative custodie [RSU] ☉ grigio
cenere di sigaretta (*senza filtro*) [organico] ☉ marrone
cenieri spenti di caminetti [organico] ☉ marrone
cera per legno [pericolosi] ☉ isola
ceramiche [inerti] ☉ isola
cerchioni [ferrosi] ☉ isola
cerotti [RSU] ☉ grigio
ceste di grandi dimensioni [RSI] ☉ isola
chiusure metalliche per vasetti di vetro [vetro, latte, lattine] ☉ verde
cinture [abiti] ☉ giallo humana (*se in buono stato, altrimenti*) [RSU] ☉ grigio
colle [pericolosi] ☉ isola
computer [elettronici] ☉ isola
condizionatori [elettronici] ☉ isola
confezione in plastica dei surgelati [plastica] ☉ giallo
confezione in plastica per la pasta [plastica] ☉ giallo
confezioni in plastica di merende, crackers e caramelle [plastica] ☉ giallo
confezioni sagomate (blister) (plastica) [RSU] ☉ grigio
materiale da cancelleria e giocattoli rotti [RSU] ☉ grigio
confezioni sagomate in plastica per le uova [plastica] ☉ giallo
confezioni sagomate per dolci [plastica] ☉ giallo
contenitore in cartone per il sale e lo zucchero [carta] ☉ bianco
contenitori da cucina in plastica per conservare il cibo [plastica] ☉ giallo
contenitori dello yogurt e dessert in plastica [plastica] ☉ giallo
contenitori di prodotti liquidi per l'igiene personale (*quali shampoo,*

cosmetici) [plastica] ☉ giallo
contenitori di prodotti liquidi per la pulizia della casa (*quali flaconi per detersivi, detergenti*) *senza simboli di pericolo* [plastica] ☉ giallo
contenitori in plastica per piantine da trapiantare [plastica] ☉ giallo
coperchi in plastica per alimenti [plastica] ☉ giallo
coperte [abiti] ☉ giallo humana (*se in buono stato, altrimenti*) [RSU] ☉ grigio
cotone [RSU] ☉ grigio
cottonfioc [RSU] ☉ grigio
cravatte [abiti] ☉ giallo humana (*se in buono stato, altrimenti*) [RSU] ☉ grigio
cristalli (bicchieri, bottiglie) [vetro, latte, lattine] ☉ verde
cuoio [RSU] ☉ grigio
cuscini [RSI] ☉ isola

D
damigiane [vetro, latte, lattine] ☉ verde
denti [organico] ☉ marrone
dentiera [RSU] ☉ grigio
dentifricio [RSU] ☉ grigio
depliant *se non plastificati* [carta] ☉ bianco
diluenti [pericolosi] ☉ isola
diserbanti [pericolosi] ☉ isola
dispensatori per salse [plastica] ☉ giallo
divani [RSI] ☉ isola
doghe legno [legno] ☉ isola
dvd e relative custodie [RSU] ☉ grigio

E
elastici [RSU] ☉ grigio
escrementi di animali domestici [organico] ☉ marrone
etichette adesive [RSU] ☉ grigio

F
faldoni per ufficio senza anelli [carta] ☉ bianco
farmaci appositi contenitori presso le farmacie
fazzoletti di carta usati [organico] ☉ marrone
feltrini [RSU] ☉ grigio
ferro da stiro [elettronici] ☉ isola
fiale (*non adibite a contenere i farmaci*) [vetro, latte, lattine] ☉ verde
fili elettrici per piccole quantità [RSU] ☉ grigio, *mentre per grandi quantità* [elettronici] ☉ isola
filo da cucire [RSU] ☉ grigio
filtri del tè [organico] ☉ marrone
finestre di legno [legno] ☉ isola
finestre in alluminio [ferrosi] ☉ isola
fiori finti [rsu] ☉ grigio
fiori naturali [verde] ☉ legno verdi oppure [organico] ☉ marrone *recinti "green service"*
fiori secchi [verde] ☉ legno verdi oppure [organico] ☉ marrone *recinti "green service"*
floppy disk [RSU] ☉ grigio
fogli pubblicitari [carta] ☉ bianco
foglie secche [verde] ☉ legno verdi oppure [organico] ☉ marrone *recinti "green service"*
fondi di caffè [organico] ☉ marrone
forbici [vetro, latte, lattine] ☉ verde
formaggi [organico] ☉ marrone
forni elettrici [elettronici] ☉ isola
fotografie [RSU] ☉ grigio
frigoriferi [pericolosi] ☉ isola
frutta [organico] ☉ marrone

G
gas elettrici (precisare) [ferrosi] ☉ isola

giocattoli *se in buono stato portare ad asili o mercatini dell'usato, o all'associazione Mandacarù, o al mercatino "scambio di stagione" di Legambiente presso cascina Maggia se non riutilizzabili* [RSU] ☉ grigio
giornali di ogni genere [carta] ☉ bianco
girello per bambini [RSI] ☉ isola
gomma da masticare [RSU] ☉ grigio
granaglie [organico] ☉ marrone
grucce appendiabiti (interamente di legno) [legno] ☉ isola
grucce appendiabiti (ferro) [vetro, latte, lattine] ☉ verde
guanti in gomma [RSU] ☉ grigio
gusci d'uovo [organico] ☉ marrone
gusci di frutta secca [organico] ☉ marrone
gusci di crostacei [organico] ☉ marrone
gusci di molluschi [organico] ☉ marrone

I
imballaggi qualsiasi di carta o cartone [carta] ☉ bianco
incensi [organico] ☉ marrone
infissi in alluminio [ferrosi] ☉ isola
infissi in legno [legno] ☉ isola
insetti morti [organico] ☉ marrone
insetticidi [pericolosi] ☉ isola
involucro delle uova di Pasqua [plastica] ☉ giallo

L
lamette [vetro, latte, lattine] ☉ verde
lampadari [RSI] ☉ isola
lampadine ☉ isola ecologica
lastre di vetro [vetro, latte, lattine] ☉ verde

lastre mediche e radiografie [RSU] ⊕ grigio

lattine di alluminio per bevande [vetro, latte, lattine] ⊕ verde

lattine per alimenti (*quali tonno, legumi, frutta sciroppata, cibo per cani e gatti*) [vetro, latte, lattine] ⊕ verde

lattine per olio da cucina [vetro, latte, lattine] ⊕ verde

lavastoviglie [elettronici] ⊕ isola

lavatrici e altri elettrodomestici in ferro smaltato [elettronici] ⊕ isola

legno naturale [legno] ⊕ isola

legno non verniciato [legno] ⊕ isola

legno verniciato [legno] ⊕ isola

lettiere di animali domestici (*se non compostabile*) [RSU] ⊕ grigio

lettore cd/dvd [elettronici] ⊕ isola

libri (senza eventuale copertina plastificata) [carta] ⊕ bianco

lische [organico] ⊕ marrone

M

mastici [pericolosi] ⊕ isola

materassi [RSU] ⊕ isola

mattoni [inerti] ⊕ isola

mensole [legno] ⊕ isola

mobili in legno [legno] ⊕ isola

monitor [elettronici] ⊕ isola

mouse [elettronici] ⊕ isola

mozziconi di sigarette [RSU] ⊕ grigio

mozziconi di sigari [RSU] ⊕ grigio

N

nastro abrasivo [RSU] ⊕ grigio

nastro adesivo [RSU] ⊕ grigio

nastro da pacco [RSU] ⊕ grigio

neon [pericolosi] ⊕ isola

noccioli [organico] ⊕ marrone

O

Occhiali [RSU] ⊕ grigio, *oppure vedi pratiche di riduzione rifiuti*

oggetti in gomma [RSU] ⊕ grigio

oggetti in peluche o ovatta [RSU] ⊕ grigio

oli esausti minerali [pericolosi] ⊕ isola

oli esausti vegetali (*olio da cucina usato*) [pericolosi] ⊕ isola

ombrello [RSU] ⊕ grigio

ombrelloni [RSU] ⊕ isola

ossa [organico] ⊕ marrone

ovatta [RSU] ⊕ grigio

P

pallets [legno] ⊕ isola

pane [organico] ⊕ marrone

pannoloni/pannolini [RSU] ⊕ grigio

parabrezza auto [vetro] ⊕ isola

paraurti [RSU] ⊕ isola

pasta [organico] ⊕ marrone

pedane in legno [legno] ⊕ isola

pele di coniglio ecc [organico] ⊕ marrone

pellicole di cellophane [plastica] ⊕ giallo

pentole [ferrosi] ⊕ isola

pesce [organico] ⊕ marrone

petrolio • bianco [pericolosi] ⊕ isola

pettini e spazzole [RSU] ⊕ grigio

piastrelle [inerti] ⊕ isola

piatti in ceramica [inerti] ⊕ isola

***piatti e posate in plastica** [RSU] ⊕ grigio

pile batterie per piccoli elettrodomestici appositi contenitori per pile esaurite

pirofile in terracotta [inerti] ⊕ isola

piume di pollame ecc [organico] ⊕ marrone

pizza [organico] ⊕ marrone

plastica espansa per imballaggio di beni durevoli [plastica] ⊕ giallo

pneumatici auto ⊕ isola di via Chiappa

polistirolo da imballaggio [plastica] ⊕ giallo

poltrone [RSU] ⊕ isola

porta rullino fotografico [plastica] ⊕ giallo

porte di legno [legno] ⊕ isola

porte in ferro [ferrosi] ⊕ isola

portoncini in ferro [ferrosi] ⊕ isola

posate in acciaio [ferrosi] ⊕ isola

profilattici [RSU] ⊕ grigio

Q-R

quaderni non plastificati [carta] ⊕ bianco

radio [elettronici] ⊕ isola

rami da patate [verde] ⊕ legno verdi

oppure [organico] ⊕ marrone

reggette in plastica per legature pacchi [plastica] ⊕ giallo

reti in ferro per letti [ferrosi] ⊕ isola

retine per frutta e verdura [plastica] ⊕ giallo

ringhiere [ferrosi] ⊕ isola

riso [organico] ⊕ marrone

riviste non plastificate [carta] ⊕ bianco

rubinetteria [ferrosi] ⊕ isola

rullino fotografico [RSU] ⊕ grigio

S

sacchetti di carta [carta] ⊕ bianco

sacchetti in plastica [plastica] ⊕ giallo

sacchetti dell'aspirapolvere usati [RSU] ⊕ grigio

sacchetti per congelatore [plastica] ⊕ giallo

sacchi per materiale edile [RSU] ⊕ grigio

sanitari [inerti] ⊕ isola

sapone [RSU] ⊕ grigio

scaffali in ferro [ferrosi] ⊕ isola

scarpe [abiti] ⊕ giallo humana (*se in buono stato, altrimenti* [RSU] ⊕ grigio)

scatole in acciaio utilizzate per confezionare regali quali liquori, biscotti o cioccolatini [vetro, latte, lattine] ⊕ verde

scatole in cartoncino (*per snack, cereali, biscotti e pasta*) [carta] ⊕ bianco

scatole di cartone per i detersivi (*senza simboli di pericolo*) [carta] ⊕ bianco

scatole per scarpe [carta] ⊕ bianco

sci e scarponi da sci [RSU] ⊕ isola

sciarpe [abiti] ⊕ giallo humana (*se in buono stato, altrimenti* [RSU] ⊕ grigio)

scontrini fiscali [carta] ⊕ bianco

scopa [RSU] ⊕ grigio

sdraio [RSU] ⊕ isola

secchielli di plastica [RSU] ⊕ isola

sedie di legno [legno] ⊕ isola

sedie di plastica [RSU] ⊕ isola

segatura pulita [organico] ⊕ marrone

segatura sporca di prodotti detergenti o altre sostanze chimiche [RSU] ⊕ grigio

seggione per bambini [RSU] ⊕ isola

semi [organico] ⊕ marrone

sfalci dei prati [verde] ⊕ legno verdi

oppure [organico] ⊕ marrone *recinti "green service"*

siringhe [RSU] ⊕ grigio

smacchiatori [pericolosi] ⊕ isola

solventi [pericolosi] ⊕ isola

sottopiedi auto [RSU] ⊕ grigio

spazzolino da denti [RSU] ⊕ grigio

specchi [vetro] ⊕ isola

specchietti auto [RSU] ⊕ grigio

spugna [RSU] ⊕ grigio

stampanti [elettronici] ⊕ isola

stecchino in legno dei gelati [organico] ⊕ marrone

stereo [elettronici] ⊕ isola

stracci [RSU] ☉ grigio
stracci sporchi [RSU] ☉ grigio
strutture in ferro [ferrosi] ☉ isola
stuzzicadenti [organico] ☉ marrone

T

tabulati [carta] ☉ bianco
tagliere in legno [legno] ☉ isola
tagliere in plastica [RSU] ☉ grigio
tamponi per timbri [RSU] ☉ grigio
tapparelle [RSI] ☉ isola
tappi a corona in metallo [vetro, latte, lattine] ☉ verde
tappi in alluminio [vetro, latte, lattine] ☉ verde
tappi di sughero [organico] ☉ marrone
tappi di plastica [plastica] ☉ giallo, *oppure conferire all'associazioni apposite per beneficenza*
tastiere per computer [elettronici] ☉ isola
tavoli [RSI] ☉ isola
telefono [elettronici] ☉ isola
televisore [elettronici] ☉ isola
termometri [pericolosi] ☉ isola
Tetrapack [carta] ☉ bianco, *oppure vedi pratiche di riduzione rifiuti*
tintura per scarpe [pericolosi] ☉ isola
toner [pericolosi] ☉ isola
topici [pericolosi] ☉ isola
torsoli [organico] ☉ marrone
tovaglioli di carta bagnati o unti di cibo [organico] ☉ marrone
tovaglioli di carta asciutto e non unto [carta] ☉ bianco
trielina [pericolosi] ☉ isola
trucchi [RSU] ☉ grigio
tubi in ferro [ferrosi] ☉ isola
tubi in gomma [RSU] ☉ grigio

U-V

uova [organico] ☉ marrone
valigie [RSI] ☉ isola
vaschette in alluminio [vetro, latte, lattine] ☉ verde
vaschette per il gelato [plastica] ☉ giallo
vasetti per alimenti e altri imballaggi in vetro [vetro, latte, lattine] ☉ verde
vasi in plastica [plastica] ☉ giallo
vasi in terracotta [inerti] ☉ isola
vassoi in polistirolo per alimenti [plastica] ☉ giallo
verdura [organico] ☉ marrone
vernici [pericolosi] ☉ isola
vestiti [abiti] ☉ giallo humana (*se in buono stato, altrimenti* [RSU] ☉ grigio)
vetri rotti [vetro, latte, lattine] ☉ verde
vetro opale (bocchette di profumo) [vetro, latte, lattine] ☉ verde
vetro retinato (alcune finestre) [vetro] ☉ isola
videocassette e relative custodie in plastica [RSU] ☉ grigio
videoregistratore [elettronici] ☉ isola
volantini non plastificati [carta] ☉ bianco

Z

zanzariera [RSU] ☉ grigio
zaino [abiti] ☉ giallo humana (*se in buono stato, altrimenti* [RSU] ☉ grigio)
zerbino [RSU] ☉ grigio

[RSU] → rifiuti solidi urbani
[RSI] → rifiuti solidi ingombranti

Note

Attendiamo i contributi di tutti i cittadini per migliorare ed espandere questa guida, appuntateli qui e riportateli sul sito (WWW.BR3SCIA.IT).

* La normativa europea e italiana prevede l'obbligatorietà del riciclaggio per i soli imballaggi (intesi come prodotti destinati a contenere e proteggere specifiche merci) per i quali i produttori (e gli utilizzatori) sono, infatti, chiamati a pagare il contributo ambientale Conai (Consorzio Nazionale Imballaggi) che, tra l'altro, serve a sostenere le pratiche di riciclaggio. Per piatti e bicchieri di plastica il contributo Conai non è richiesto e la stessa normativa non li considera imballaggi, alla luce di ciò solitamente i Comuni non provvedono a riciclare detti materiali. Questo non significa che tutte le municipalità si comportino nello stesso modo.

Sicuramente la cosa migliore da fare, per ridurre l'impatto ambientale, è evitare il più possibile l'utilizzo di prodotti "usa e getta", soprattutto se in materiali plastici che sono derivati dal petrolio, che necessitano di grandi quantità di energia per essere realizzati e, solitamente, hanno cicli produttivi estremamente inquinanti. Peraltro impiegare materie plastiche per realizzare prodotti "usa e getta", equivale a trasformarne il loro principale pregio (la grande capacità di resistere nel tempo) in un grave difetto: la non biodegradabilità! Le plastiche dovrebbero quindi essere usate per realizzare manufatti e materiali destinati a durare".

Mappa della città sostenibile

INIZIATIVE SOSTENIBILI

⊕ **Cooperativa Mandacarù**

Via Villa Glori 10/B

Sabato: 9:00 > 12:00 e 15:00 > 18:00

(vendita e consegna)

Lunedì > Sabato: 9:00 > 12:00 (consegna)

Lunedì e Mercoledì: 14:00 > 17:00 (cons.)

ISOLE ECOLOGICHE

⊕¹ **Via Metastasio** (q.re Fiumicello)

Lunedì > Sabato: 9:00 > 13:00 e

15:00 > 19:00 — Domenica: 9:00 > 13:00

⊕² **Via Codignole 32 F/G**

Lunedì > Sabato: 9:00 > 13:00 e

15:00 > 19:00 — Domenica: 9:00 > 13:00

⊕³ **Via Giotto** (San Polo Nuovo)

Lunedì > Sabato: 9:00 > 13:00 e

15:00 > 19:00 — Domenica: 9:00 > 13:00

⊕⁴ **Via Gatti** (San Polo Nuovo)

Lunedì > Sabato: 9:00 > 13:00 e

15:00 > 19:00 — Domenica: 9:00 > 13:00

⊕⁵ **Via Chiappa** (Buffalora)

Lunedì > Venerdì: 8:00 > 18:00 (orario

continuato) — Sabato: 8:00 > 13:00

Le segnalazioni di negozi ecosostenibili o di iniziative di associazioni che hanno in comune le finalità della strategia 3R verranno inserite in una mappa della città sostenibile sul sito:

WWW.BR3SCIA.IT

FONTE: APRICASPA.IT



Compostaggio a casa

Possiamo facilmente trasformare gli scarti organici, come vegetali, frutta, foglie secche, fiori appassiti, carta assorbente da cucina sporca di cibo, fazzolettini di carta usati, gusci d'uovo, in terriccio fertile per fiori e piante.

Se abbiamo un giardino possiamo contattare Aprica per acquistare un composter a prezzo agevolato, mentre se abbiamo solo un balcone possiamo seguire una guida molto particolareggiata del prof. Federico Valerio sul sito BR3SCIA.IT oppure la ricetta, molto semplice e ampiamente testata, che segue.

Regola fondamentale che dobbiamo tenere sempre presente è che gli scarti umidi devono "respirare" se vogliamo evitare che rilascino spiacevoli odori o, peggio, del percolato. Perchè siano quindi ben arieggiati e non soggetti ad un'eccessiva umidità occorre che il contenitore dove andremo ad inserirli sia poroso e sollevato da terra.

Occorrente

- 1 vaso di coccio piuttosto capiente (dipenderà dallo spazio che avete a disposizione sul poggiolo);
- 2 sottovasi in coccio: quello abbinato

al vaso e uno di diametro maggiore (quest'ultimo può essere in palstica);

- 3 o 4 coperchi di vasetti in vetro (quelli delle conserve o dei sottaceti vanno benissimo purchè dello stesso spessore);
- 1 contenitore arieggiato;
- 1 setaccio da muratore.

Preparare la compostiera

- Prendere il sottovaso in coccio e posizionare al suo interno i coperchi che faranno da spessore tra sottovaso e vaso;
- Chiudere il fondo del vaso con un sasso o un pezzo di coccio recuperato;
- Inserire nel vaso una base di terriccio e, se possibile, di foglie secche;
- Posizionare il vaso sugli spessori inseriti nel sottovaso;
- Posizionare l'altro sottovaso, a testa in giù sul vaso, come se fosse un coperchio.

Fasi di compostaggio

- Nel manuale che trovate sul sito è consigliata una fase di precompostaggio



da fare sotto il lavello, ma è possibile anche conferire direttamente nella compostiera i nostri scarti da cucina quotidiani;

- Preparare gli scarti da cucina tritandoli o sminuzzandoli (più i pezzi sono piccoli più veloce sarà il processo di trasformazione in terriccio);
- Conservare gli scarti preparati in un contenitore arieggiato;
- Riempito il contenitore arieggiato trasferire gli scarti nella compostiera;
- Dopo aver creato un sostanzioso strato di prodotto fresco aggiungere un piccolo strato di terriccio per velocizzare il processo;
- Mescolare periodicamente il compost controllandone il livello di umidità;
- Se la massa si presenta secca, inumidirla con acqua mentre se è eccessivamente umida aggiungere delle striscioline di carta;
- Setacciare il compost quando vedrete il terriccio scuro (nella bella stagione

indicativamente ogni 5-6 settimane; il tempo dipenderà da cosa composterete).

Consigli utili

- Se dovessero formarsi moscerini, aggiungere uno strato di terriccio e il problema sarà subito risolto;
- Nella compostiera è possibile inserire dei lombrichi. Aiuteranno il lavoro di batteri e muffe, rendendo il compost ancora più ricco;
- Noccioli, gusci e legnetti possono essere inseriti nel compost ma hanno tempi di degradazione molto lunghi. Tuttavia sono molto utili per arieggiare il compost;
- Tutti i rifiuti organici possono essere compostati ma nel caso del compostaggio da balcone è meglio non esagerare con carne, agrumi e latticini: tendono a variare troppo il PH e ad innalzare la temperatura, due fattori che potrebbero uccidere i batteri responsabili della decomposizione.



Per partecipare ai lavori del gruppo "Rifiuti Zero"
scriveteci una e-mail a: rifiutizero@BR3SCIA.it
visitate e commentate il sito: www.BR3SCIA.it

GUIDA REALIZZATA DA



CAPITOLO "RIDUZIONE E RIUSO"

Gruppo "Rifiuti Zero"
della *Consulta Ambiente del Comune di Brescia*,

fonti: documenti elaborati dall'associazione Ricomincio da Grillo e pubblicazioni on-line su *altraBrescia*

ELENCO "RICICLO"

dott.ssa *Tiziana Frassi*
dell'Associazione *Civica Brescia* – www.civicabrescia.it
visionato da



SCHEDA "COMPOSTAGGIO A CASA"

testi di *Giulia Loglio* e fotografie di *Elena Fenotti*

fonte: Guida "Una compostiera da poggiolo con un vaso da fiori" redatta dal prof. Federico Valerio

REDAZIONE E REVISIONE TESTI

Paolo Faustini – www.eticonomia.com

PROGETTO GRAFICO

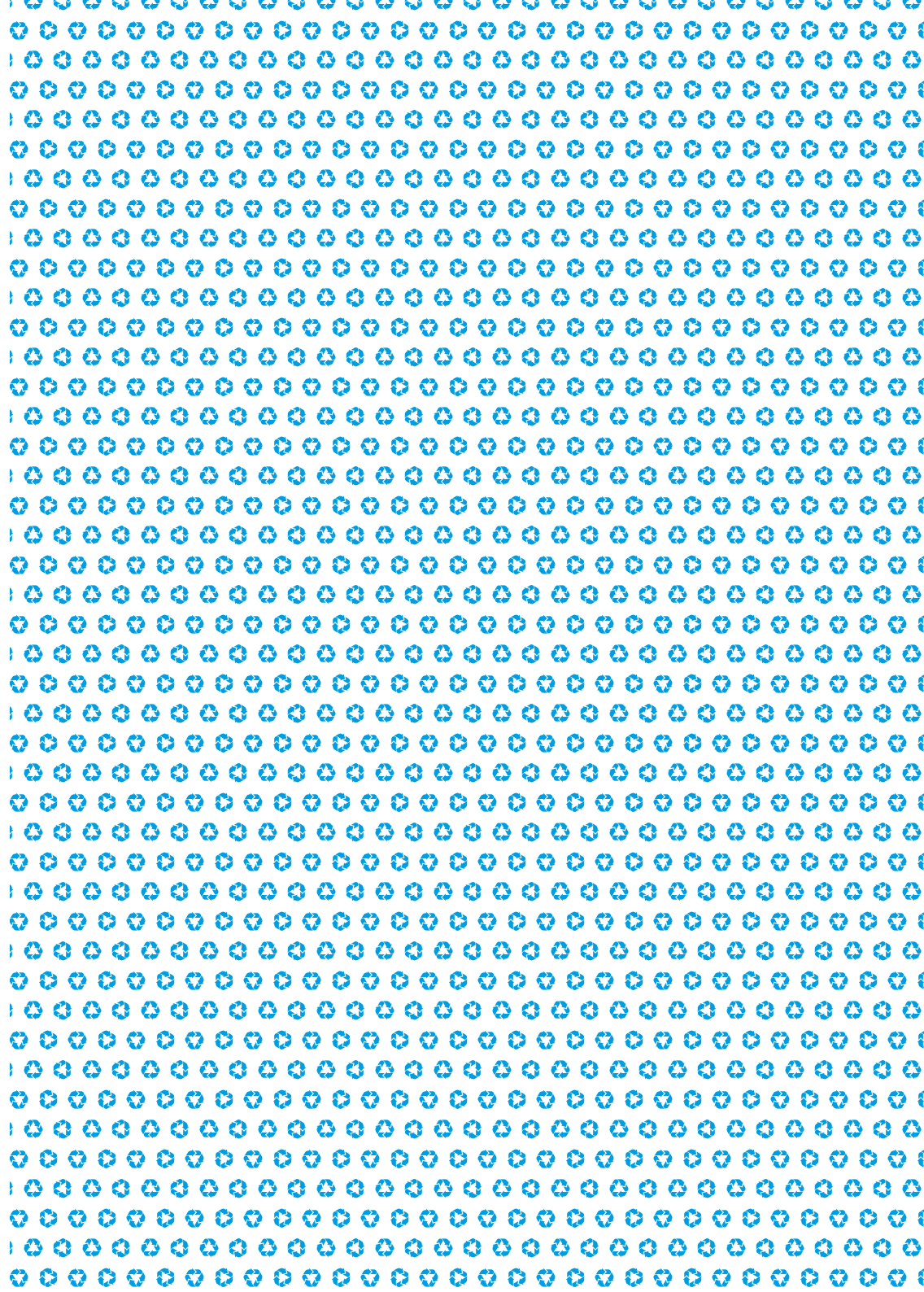
Guido Bertola – www.infotipo.it

STAMPA

Stampato su carta *CyclusOffset*, riciclata al 100% certificata *ecolabel*, prodotta attraverso l'uso di detersivi biodegradabili e con procedimenti a basso impatto ambientale
Da *Tipolitotas* – Via Ponte Gandovere, 3 – Gussago (BS)

Testi composti in Calluna, font progettato da Jos Buivenga

- © Quest'opera è stata rilasciata sotto la licenza Creative Commons Attribuzione-Non commerciale-
- 📄 Condividi allo stesso modo 2.5 Italia. Per leggere una copia della licenza visita il sito web
- 🌐 <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/2.5/it/> o spedisci una lettera a Creative Commons,
- 📍 171 Second Street, Suite 300, San Francisco, California, 94105, USA.



La vera strategia da perseguire per evitare di lasciare ai nostri figli un mondo pieno di rifiuti è quella delle tre **R**:

RIDURRE per non avere rifiuti da smaltire;

RIUSARE per non sprecare né materie prime né energia per produrre nuovi oggetti;

RICICLARE per evitare di utilizzare materie prime vergini così preziose in un mondo dalle risorse limitate.